

МЕНЮ

10 Октября

Завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Каша геркулесовая молочная с маслом	200		9,00	9,81	38,59	279,01
Чай с сахаром	200		0,70	0,02	10,00	40,00
Печенье	30		2,25	2,94	22,32	125,10
Батон нарезной	70		5,25	2,03	35,98	183,40
			19,20	18,80	87,89	607,51

Обед (младшие)

Рассольник домашний со сметаной	200/10		1,93	5,57	10,51	107,80
Сосиски отварные	100		17,36	9,51	16,15	220,00
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150/3		4,65	3,76	20,91	132,80
Сок фруктовый (нектар плодовой)	200		1,00	0,00	20,20	85,34
Хлеб ржаной	45		2,96	0,54	17,78	88,92
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47,00
			106,0	29,22	19,54	95,39
						681,86

Обед (старшие)

Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Сосиски отварные	100		17,36	9,51	16,15	220,00
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	180/5		5,54	9,63	24,69	208,00
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	10,00	40,00
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Итого			78,00	23,01	21,96	98,40
						651,60

Директор школы

Зав. производством

